

10 consejos controlar sus gastos

- Para tener una **idea general** de sus ingresos y gastos, confeccione un **presupuesto**.
- Siempre que sea posible, deposite **una parte del 13er sueldo** en una **cuenta de ahorro (para gastos imprevistos o eventualidades)** como, por ejemplo, dentista, compra de un televisor en reemplazo del viejo que ya no funciona).
- Para facilitar **el pago de aquellas cuentas que debe pagar regularmente** – alquiler, seguro de salud, guardería, factura del teléfono móvil, etc. –, utilice **órdenes de pago permanentes o el sistema de pago de recibos domiciliados (Lastschriftverfahren)**.
- **En lo posible pague también los impuestos y los seguros mensualmente**, a través de una orden permanente o del sistema de pago de recibos domiciliados.
 - Pague sus impuestos en cuotas mensuales directamente a la oficina tributaria.
 - Los impuestos son una partida de gastos importante. Infórmese en Internet o en la oficina tributaria acerca de cuánto deberá pagar en concepto de impuestos para el año en curso.
Eidg. Steuerverwaltung ESTV, Steuerrechner (Administración federal de impuestos – AFC, cálculo de impuestos):
<http://www.estv2.admin.ch/d/dienstleistungen/steuerrechner/steuerrechner.htm>
 - Cumplimente su declaración fiscal (o encargue a otra persona que lo haga). Recuerde que si no presenta la declaración deberá pagar una multa o se le aplicará una tasación más alta.
- Deposite **todos los meses en una cuenta de ahorro** una cierta cantidad de dinero **reservada** para vacaciones, adquisiciones importantes y gastos estacionales (cuentas que debe pagar vez al año, por ejemplo).
 - ▶ De esta forma, en la cuenta del salario solamente quedará el dinero mensual que usted necesita para vivir (alimentación, ropa, tiempo libre, etc.).
- **Los costes de vivienda**, incluidos gastos adicionales, no deberían de superar el 25% de sus ingresos.
- **Las tarjetas de clientes de casas comerciales y las tarjetas de crédito** son prácticas, pero hacen que mucha gente gaste más. Si usted tiene varias tarjetas, es posible que pierda rápidamente el control de sus gastos. Utilice solamente una tarjeta de crédito o renuncie al uso de este tipo de tarjetas.

Ver al dorso

- No siempre nos resulta fácil tener la cobertura de seguros justa y necesaria. Compruebe sus **seguros** para saber si está “sobresegurado/a” o “infraasegurado/a”.
- Antes de tomar un **crédito personal** o de firmar un **contrato de leasing**, estudie muy cuidadosamente su situación.

Evalúe su situación respondiendo como mínimo a las siguientes preguntas:

- ¿Se ajusta mi presupuesto a la realidad?
- ¿Cómo cambiará mi presupuesto mientras dure el contrato y yo tenga que devolver el crédito?
- ¿Me permitirá mi presupuesto pagar mensualmente las cuotas durante toda la duración del contrato?
- ¿Cómo podré cumplir mis obligaciones si mi situación financiera empeora (pérdida del trabajo, separación / divorcio, etc.)? ¿Me ofrece una protección el seguro de crédito?
- ¿Qué ocurrirá si no puedo cumplir las obligaciones contractuales? ¿Qué consecuencias tendrá esto para mí?
- Tenga cuidado con los **intermediarios**: a muchas de estas personas les interesa solamente concluir este tipo de contratos para cobrar la comisión.

No siempre es fácil responder a todas estas preguntas. Por eso le recomendamos que antes de concluir este tipo de contratos recurra a la ayuda profesional de un servicio de asesoramiento sobre presupuesto y deudas.

- Si por alguna razón usted llegase a no estar en condiciones de pagar sus deudas, le recomendamos acudir a un servicio de asesoramiento sobre deudas y presupuesto (Budget- oder Schuldenberatungsstelle).

www.budgetberatung.ch

Informaciones

Ejemplos de presupuestos para diferentes situaciones de la vida (familias, familias monoparentales, estudiantes...)
Muestras de presupuestos

www.caritas-schuldenberatung.ch

Prevención y educación sobre el manejo del dinero
Consejos para ahorrar
Créditos / Leasing
Ejecuciones (embargos) / Prendas
Saneamiento de deudas, concurso privado
Modelos de cartas

Direcciones

Servicios de asesoramiento sobre presupuesto

Servicios de asesoramiento sobre deudas

Otros servicios de ayuda y asesoramiento:

Servicio social del municipio de residencia (Sozialdienst), oficina de asesoramiento de jóvenes y familias (Jugend- und Familienberatungsstelle), Cáritas